PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 11	Reconoce su corporalidad en la realización de técnicas y combinaciones de las mismas
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10.	Desarrolla la armonía en desplazamientos combinando posturas verticales y técnicas de brazo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos predeportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	elevación de la temperatura de las articulaciones por medio de movimientos suaves y pausados, en recorridos de 5 metros. caminata en punta de pie, borde externo, borde interno, elevación de las rodillas hacia arriba, hacia el lado, hacia atrás, movilidad de cintura en rotación, circunsicion de hombros, flexibilidad Y elasticidada de tren inferior .la activación se hace por medio de juegos,(juego de la lleva en un espacio reducido tocar al compañero con la mano, solo se puede dar un paso por intento, para que se acondicionen al esquive o deslizamiento.) elongación tren inferior dirigida por el docente.	
18. CENTRAL	Básicos propios de la disciplina: Gibón 1	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Se enseñan la primera linea del Gibón 1,se harán repeticiones hasta que se ejecute bien la primera línea y luego se avanzará a la segunda y tercera línea,	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 11	Reconoce su corporalidad en la realización de técnicas y combinaciones de las mismas
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	Desarrolla la armonía en desplazamientos combinando posturas verticales y técnicas de brazo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013124509	JHON SEBASTIAN PRECIADO	Asistio
1029060240	FABIAN ALEJANDRO CASTAÑEDA	Asistio
1028868558	CAROL SOFIA ACOSTA	Asistio
1128198591	VALENTINA MICHEL POLO	Asistio
1141323103	ERNYS SANTIAGO RICARDO	Asistio
1028841026	JULIAN DAVID RAMIREZ	No asistio
1140917240	ANGIE PAOLA BUITRAGO	Asistio
1140920215	JUAN MANUEL ORTIZ	Asistio
1013122354	DAVID SANTIAGO BELTRAN	Asistio
1033736444	YERSON DAVID HENAO	Asistio
1073629120	JUAN ESTEBAN BALLESTEROS	No asistio
1034783168	MARIA FERNANDA AMAYA	Asistio
1068385778	JEILIN PAOLA OSPINO	Asistio
1016030251	KRYSTIAN HASSAN GUEVARA	No asistio
1012374002	SHARICK NICOL HERNANDEZ	Asistio
1025540242	LOREANNE JULIANA NOVOA	Asistio
1023382564	MARIANA PATIÑO	Asistio
1023384828	HERNAN DARIO POLO	Asistio
1028889234	MAICOL SCTIK PEREZ	Asistio
1022969973	JUAN SEBASTIAN LAGUNA	No asistio
1096952377	NICOLL VALENTINA RANGEL	Asistio
1027530212	EILIN JUANITA MOSQUERA	Asistio
1029284214	NIKOL SARAY SURMAY	No asistio

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor